



# Kiwanisnytt



nr. 1 2023-2024 desember 2023





## I redaksjonen:

Redaktør: Ludvik Ervik

Stoff til Kiwanisnytt sendes til:

[kiwanisnytt@kiwanis.no](mailto:kiwanisnytt@kiwanis.no)



Kjære Kiwanianere!

Hei her er jeg, Svein Gunnar Aanerud fra Haugesund, 2 måneder er gått siden Terje Ringsby «slo» meg til Guvernør for Kiwanis International District Norden.

Det har skjedd ganske så mye bare i løpet av disse månedene, vi har dessverre mistet 2 klubber som representerte mange medlemmer. Etter hvert er levevilkårene her i landet også blitt vanskelige for mange. Antall barn og unge under 18 år som lever under den relative fattigdomsgrensa, bare stiger dessverre for hvert år. Må også nevne det som skjer i Ukraina og i Gaza, behovet for hjelp her er uendelig stort. Organisasjoner som vår egen er viktige å ha i nære miljø, og utfordringene her blir bare større etter hvert som tiden går. Vi i Kiwanis Norden markerte vår omsorg og giverglede også under årets TV-aksjon Redd Barna ved å gi et betydelig samlet beløp.

Det gleder meg å se at klubbene våre holder en høy aktivitet året rundt, og samtlige medlemmer nedlegger en veldig god jobb. Gledelig er det også å se at medlemstallet øker i noen av klubbene våre. Målet vårt er selvfølgelig å beholde eksisterende klubber og medlemmer, samtidig som å verve nye medlemmer, og starte nye klubber. For å bidra med dette er et inspirasjons seminar planlagt i slutten av januar 2024, selv om interessen for dette ikke er for stor, arrangerer vi dette lørdag 27. og søndag 28.januar 2024.

Selv om de fleste klubbene er lokalisert på Østlandet, håper jeg å kunne besøke flest mulige i løpet av mitt år som Guvernør. Jeg vil takke samtlige for innsatsen som er utført til nå, og med så mange ansvarsfulle og «stå på» mennesker samlet i en og samme forening, er jeg sikker på at vi når våre mål!

Til slutt vil jeg ønske alle Kiwanianere med familie en riktig **God Jul og Godt Nytt År!**

Svein Gunnar Aanerud.

# I styre og stell.....

NR	Verv	Navn	Klubb
1	Guvernør	Svein Gunnar Aanerud	Haugesund
2	Neste guvernør	Sverre Hauger	Drebak
3	Fremtidig guvernør	Per Ole Bjønnes	Åsgårdstrand
4	Førrige guvernør	Terje Ringsby	Horten
5	Distriktssekretær	Steinar Birkeland	Åsgårdstrand
6	Distriktskasserer	Bård Ekeberg Nilsen	Skien
7	VG Divisjon Folle og Østfold	Jan-Erik Gullheim	Drebak
8	VG Divisjon Viken	Helge Berget	Nedre Eiker
9	VG Divisjon Vestfold	Astrid Braaten	Freia
10	VG Divisjon Telemark og Agder	Harald Bårdsen	Kristiansand
11	VG Divisjon Vestlandet	Dagfinn Bergkvist	Bergen-Fyllingsdalen
12	VG Divisjon Sverige	Mona Hurlig	Karlskoga
	Verv	Navn	Klubb
1	Finanskomiteen	Bård Ekeberg Nilsen	Skien
2	Finanskomiteen	Sverre Hauger	Drebak
3	Humanitære prosjekter	Nicolay Grøndahl	Åsgårdstrand
4	Økonomiske prosjekter	Morten Nygaard	Oslo Syd
5	KiwanisNytt - redaktør	Ludvik Ervik	Horten
6	Konventkomiteen	Tore Vågsmyr	Svelvik
7	Konventkomiteen	Bård Ekeberg Nilsen	Skien
8	Lovkomiteen	Halvor Urrang Simonsen	Haugesund
9	Medlemsregisteransvarlig	Mari Mosand	Oslo
10	Web ansvarlig	Karl Petter Nylén	Risar
11	Klubbutvikling og utdanning	Lena Olsen	Nesodden
12	Klubbutvikling og utdanning	Sverre Hauger	Drebak
13	Pr- og markedsansvarlig	Per Ole Bjønnes	Åsgårdstrand
14	Klubbutvikling og utdanning	Jan-Erik Gullheim	Drebak



## Kiwanis Club Haugesund 40 år.

Det ble en minnerik jubileumsfest med over 40 gjester tilstede. Ekstra stas var det at guvernøren i Kiwanis district Norden dette året kom fra jubileumsklubben.

Både guvernør Svein Gunnar Aanerud og klubbens president Leif Lindtner bemerket dette i sine taler. På jubileumsfesten ble det også delt ut hedersbevisninger til de to gjenværende chartermedlemmene, Halvor Urrang Simonsen og Øyvind Nordal.

40-åringen er en aktiv og veldrevet klubb som opplever fremgang og medlemsvekst. I jubileumsåret har klubben 29 aktive medlemmer og det meldes om at medlem nummer 30 er på vei. Presidenten i Kiwanis Club Haugesund Kaia, Anna Strømme Svendby roste i sin tale det gode samarbeidet som var mellom Haugesundsklubbene.

Det ble overrakt gavebrev til jubilaranten som igjen overføres til Kiwanisfondet. Gavebrevene kom fra guvernør i Kiwanis district Norden, viseguvernør Vestlandet, Kiwanis Club Haugesund Kaia og fra Kiwanis Club Askøy.

For Kiwanis Club Haugesund

Sigmund Fosse

Jan Erik Gullheim overtar som Viseguvernør etter Trond Søyhagen. God stemning kan vi se av bildet...



President Leif Lindtner overrekker hedersbevisninger til de to gjenværende chartermedlemmene Halvor Urrang Simonsen (fra venstre) og Øyvind Nordal



Sosialkomiteen ved Øivind Krohn, Andre Tambini og Helge Ågedal har i dag, på selveste Frivillighetsdagen, vært på besøk hos i deres lokaler i Marvika.



**RESSURSSENTERET UNIK**

Vi ble tatt imot av to flotte representanter for frivilligheten, ble vist rundt i lokalene og fikk god orientering om aktivitetene i senteret.

## **RS Unik driver et unikt arbeid for å motarbeide utenforskap hos barn og unge.**

De har forskjellige grupper som tilbyr aktiviteter innen drama, teater, kommunikasjon o.l. Gruppene har hver sin gruppettermiddag/kveld i uka. Aldersgruppen for disse er fra 4-5 årsalderen og opp til 15-16. I tillegg holder senteret middagskveld ei gang i uka hvor vanskeligstilte barnefamilier får servert gratis middag.

Hovedaktiviteten er allikevel arrangering av barnebursdager for barn og familier som ikke har midler eller evnen til å holde selskap selv. Bursdagene holdes enten i Uniks egne lokaler, eller i SFO-lokaler, barnehager, aktivitetssentre eller i noen tilfeller hjemme hos bursdagsbarnet dersom dette er gjennomførbart. **Vår bevilgning kr 40.000,-** går i sin helhet til dette, og vi fikk bekreftet at «vi allerede hadde reddet» bursdagsfeiringen for flere nå før jul.

De var inderlig takknemlige for vår bevilgning.

For sosialkomiteen

Helge

## Redaksjonen fikk denne meldingen...

### Kiwanis Club Bamble Konvalen feiret 10 års jubileum

25 august. 10 av 11 medlemmer møtte opp til middag og Show på Kafé K i Porsgrunn. Vi håper vi får være med å feire nytt jubileum om 5 år.

Mvh Anne Kari Mølmen President.

Vedlagte bilde var så avansert at Redaktøren ikke fikk åpnet det. Håper showet var bra. Festen var garantert fin.

Festglade mennesker med humanitært sinnelag, vil nok trives hos jentene i **Kiwanis Club Bamle Konvalen**.

**Gratulere med dagen** som var, og takk for lånet av bildet.



## Øien medaljen og presidentskifte i KC Øvre Eiker.

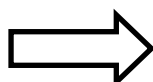
Nylig hadde **Kiwanis Club Øvre Eiker** sitt **årsmøte**.

På programmet stod naturligvis vanlige årsmøtesaker, som godkjenning av korrigeringer / endringer i handlingsplan, strategidokument, langsiktig økonomi-plan, mandat for komiteene mm.

I år var det også skifte av president. Tor Flesche gikk av etter 4 år som president. **Ny president er Per Kristian Borge**; en av de **ynge presidenter i Kiwanis`historie**. Klubben har store forventninger til sin nye, unge president.

**Kveldens høydepunkt** var da klubbens kasserer gjennom 22 år - **John Anders Sanden** – ble tildelt **Øien Medaljen** for sitt lange arbeid for Kiwanis. Øien Medaljen er den høyeste utmerkelse ett Kiwanis medlem i distrikt Norden, kan få.

John Anders Sanden mottar Øien medaljen av President Per Kristian Borge .



# Nytt fra Humanitærkomiteen...

Hei alle kiwanis medlemmer!

Humanitærkomiteen er i gang med arbeidet med de fire prosjektene som ligger der.

**Kiwanismodellen** som klubbene er flinke til å satse på.

**Mental Helse Ungdom** som vi har i våre hjerter og det samme med **Burn Camp**.

Så til noe som er et ekstra stort fokus akkurat nå.

Etter at vi på årsmøtet i september vedtok å gjøre **Kiwanisdukken** til et **100% klubb finansiert prosjekt** har vi funnet en distribusjonsstruktur som ser ut til å passe.

I korthet vil det si at klubbene setter inn penger på en dukke konto ut i fra bestillingen klubbene mottar fra dukke mottakere .Deretter sender komiteen bestillingen videre til produksjon hos en ekstern produsent (Viuno og Sørvangen).



Derfra blir dukkene sendt videre til mottaker.

Hvis et sykehus eller legekantor ønsker dukker som ikke har en kiwanis klubb i sitt nærområde, ber komiteen om et bidrag fra en kiwanis klubb som ikke har et sykehus i nærområdet.

Vi er en familie som støtter også utenom lokalt.

**Fokus fremover er:**

**Kiwanisdukken** med sin nye struktur og som fortsatt er vårt signatur prosjekt.

**Kiwanismodellen** som er viktig først og fremst lokalt og

**Mental Helse Ungdom** og **Burn Camp** som er vedtatte prosjekter.

Samtidig vil leder av komiteen takke klubbene som ønsker besøk av undertegnede.

Flere klubber har meldt sin interesse. Ta kontakt for besøk.

Der vil jeg ha fokus på først og fremst prosjektene innen humanitærkomiteens ansvarsområde + andre saker som opptar klubbene.

Lykke til med alle gjøremål fremover og ha i tankene at vi bygger videre.

God jul til alle.

Mvh

Nicolay Grøndahl

[humanitar@kiwanis.no](mailto:humanitar@kiwanis.no)





## Velkommen til Rekrutteringsseminar i Drammen 27 – 28 januar 2024.



*Fotograf: Rune Bendiksen*

### Frode Kyvåg

Bygge lag, lære av sine feil og skape trivsel

Frode Kyvåg er tidligere håndballtrener og idrettsleder, og er blant annet kjent for sin innsats for Norway Cup.

I sine foredrag prater Frode om motivasjon, holdninger, inkludering og frivillighet. Uten de som engasjerer seg i idretten stopper samfunnet og idretten fordi begge disse er tuftet på dugnadsånden – løfte sammen. Dessuten har idretten nå en stor og viktig oppgave som aktør for folkehelsen. Ifølge Frode må skole og idrett må gå tettere sammen for å bedre barns mulighet for bevegelse.

Frode Kyvåg var i årene 1975-2014 generalsekretær for fotballturneringen Norway cup for barn og ungdom. Som håndballtrener ledet han både dame- og herrelag i klubbene Bækkelaget, Nordstrand, Fjellhammer og Gjerpen.

Han brenner for ungdommen og oppmuntrer til økt engasjement og involvering. Frode prater også om hvor viktig det er å satse på jentene som utøvere, trenere, ledere og dommere. I lagsporter er 80% av trenerne er gutter eller menn. Idretten konkurrerer i stadig større grad mot den teknologiske utviklingen som er med på å passivisere unger. Styresmaktene må bidra med økonomi – dette er utgifter til inntekts ervervelse fordi man setter penger i en framtid med en befolkning med bedre helse.



## Raus gave fra Risør HK og Kiwanis – noe er større enn poeng og tabeller



GAVE: Harmen Boiten og Espen Hageli Henriksen fra Barnekreftforeningen i Agder takket hjertelig for gavesjekken de fikk av Risør håndballklubbs Kjersti Kjeldstad. Foto: Runa Hestmann

Av Torfinn Skåttet

Publisert: 29.11.23 15:10

Del

Barnekreftforeningen er svært takknemlige for at Risør håndballklubb og Kiwanis så raust støtter deres sak.

[+](#) For abonnenter

Risør håndballklubbs store Gullsløyfe-arrangement i Risørhallen endte med hele 32.000 kroner til det viktige arbeidet Barnekreftforeningen i Agder gjør for våre unge som rammes av denne grusomme sykdommen.

### Kan bli en tradisjon

Risør håndballklubb samlet inn 22.000 kroner ved hjelp av inngangspenger, lotteri og overskudd i kiosken. I tillegg bidro Kiwanis Risør med 10.000 kroner. Så totalt ble det 32.000 kroner til Barnekreftforeningen fra Risør håndballklubbs arrangement i Risørhallen søndag.



## Viktige penger

Kreft hos barn og ungdom er heldigvis sjelden, men kan utvikle seg mer hurtig enn hos voksne. Rundt 200 barn og unge mellom 0 og 18 år rammes hvert år av en kreftsykdom. I Norge er totaloverlevelsen av barnekreft cirka 85 prosent, opplyses det på Barnekreftforeningens nettside. Siden barnekreft er ganske sjelden er man mer avhengig av nasjonalt, nordisk og internasjonalt samarbeid for å oppnå kunnskap og vurdere behandlingsresultat.

– For å få bukt med barnekreft er vi i dag derfor avhengig av engasjerte ildsjeler, både privatpersoner og samarbeidspartnere som Risør håndballklubb og Kiwanis Risør, som gir penger og av sin tid for å finne en løsning på kreftgåten, sier Trine Nicolaysen, daglig leder i Barnekreftforeningen.

Barnekreftforeningen setter stor pris på engasjement for barnekreftsaken som ble vist i Risør denne søndagen.

– Hver eneste krone vi får inn er viktige penger for Barnekreftforeningen. Tusen hjertelig takk for bidraget, avslutter daglig leder i Barnekreftforeningen.





## Åpner mathjelp i to nye bydeler

Det er full aktivitet i den gamle Korstua i det hvite huset på Selbak Torv.

PERNILLE STORHAUG DALENE  
pernille.dalene@f-b.no

Brød, frukt, grønnsaker, brus, pålegg, kjøttdeig og sjokolade sorteres, pakkes og deles ut i høyt tempo av de mange frivillige som har møtt opp.

Allerede en halvtime før utdelingen egentlig starter torsdag ettermiddag, er det kø i lokalet.

- Forrige gang var det en dame her som var så ydmyk og takknemlig at hun nesten var på gråten. Og det rører, sier Geir Wolen, som er initiativtaker bak matutdelingen og med i Kiwanis Fredrikstad.

### Samarbeider

Flere frivillige organisasjoner har gått sammen om tiltaket.

Mathjelpen er et samarbeid mellom Kiwanis Fredrikstad, Blå Kors, Frivillighet øst, vest, nord og sentrum, Hjelp oss å hjelpe, SOS Barnebyer, Lions Club Glemmen, Lions Club Rolvsøy, Lions Club Onsøy, Røde Kors og Gressvik Røde Kors.

- Vi brenner virkelig for dette. Vi startet allerede planleggingen i januar i år, og hadde masse møtevirksomhet frem til august, før vi fikk det hele på plass, forklarer Wolen, som dro i gang det hele.

Siden august har de delt ut matposer én gang i måneden på Selbak.

### I flere bydeler

Da FB skrev om mathjelpen i oktober, uttalte han at de ønsket å etablere samme matsentral på Torp, Gressvik, Rolvsøy og Lisleby.

Nå har kommunen gitt de grønt lys til å bruke både Lisleby samfunnshus, samt det tidligere Lionshuset på Rolvsøy.

- Det er helt alfa og omega at vi får bruke disse stedene. Har vi ikke noe sted å være, får vi ikke delt ut mat, sier Wolen.

**” Forrige gang hadde vi 130 poser, som vil si mat til 130 familier. Alt ble delt ut i løpet av tre timer. ”**  
GEIR WOLEN  
initiativtaker

Og det er dessverre ingen tvil om at behovet for matutdeling er stort.

- Ja, det er mange. Forrige gang hadde vi 130 poser, som vil si mat til 130 familier. Alt ble delt ut i løpet av tre timer.

Kartlegginger gjort av kommunen viser en stor vekst i barnefattigdom de siste årene. 19,1 prosent i Fredrikstad lever i husholdninger med vedvarende lavinntekt - et vesentlig høyere tall enn landsgjennomsnittet.

### - Givende

En rekke frivillige fra de ulike organisasjonene er på plass. Aud Berit Skjoldal og Kari Marie Johnsen er to av dem.



Et titalls frivillige er med og hjelper til når det skal deles ut mat på Østsiden.

FOTO: GEIR A. CARLSSON

- Det er veldig givende å være med her. Det har bare blitt flere og flere som kommer hit for å hente poser for hver gang, sier Skjoldal.

Etter artikkelen i Fredrik-

stad Blad, med tittelen «Vi trenger flere frivillige», har 15 nye personer meldt seg til å jobbe frivillig, forteller Wolen.

- De har meldt seg til mathjelpen på Lisleby. Nå trenger vi fle-

re til Rolvsøy og forhåpentligvis Gressvik på sikt, sier han.

Neste utdeling skjer på Lisleby Samfunnshus 30. november.



Aud Berit Skjoldal og Kari Marie Johnsen pakker matposer i høyt tempo.

FOTO: GEIR A. CARLSSON



Posene er fylt med mat og rekker til én familie.

FOTO: GEIR A. CARLSSON



Leif Torp, Geir Wolen og Rino Torp er alle medlemmer i Kiwanis. De har vært i Oslo og hentet mat hos Matsentralen, som leverer mat til mange hundre organisasjoner i Norge. Lokale Bertel O. Steen bidrar med transport frem og tilbake til Matsentralen i Oslo.

FOTO: GEIR A. CARLSSON



LEIF TORP, GEIR WOLEN OG RINO TORP ER ALLE MEDLEMMER I KIWANIS. DE HAR VÆRT I OSLO OG HENTET MAT HOS MATSENTRALEN, SOM LEVERER MAT TIL MANGE HUNDRE ORGANISASJONER I NORGE. LOKALE BERTEL O. STEEN BIDRAR MED TRANSPORT FREM OG TILBAKE TIL MATSENTRALEN I OSLO. (FOTO: GEIR A. CARLSSON)

## Det er full aktivitet i den gamle Korstua i det hvite huset på Selbak Torv.

### Pernille Storhaug Dalene

---

Brød, frukt, grønnsaker, brus, pålegg, kjøttdeig og sjokolade sorteres, pakkes og deles ut i høyt tempo av de mange frivillige som har møtt opp.

Allerede en halvtime før utdelingen egentlig starter torsdag ettermiddag, er det kø i lokalet.

– Forrige gang var det en dame her som var så ydmyk og takknemlig at hun nesten var på gråten. Og det rører, sier Geir Wolen, som er initiativtaker bak matutdelingen og med i Kiwanis Fredrikstad.

### Samarbeider

Flere frivillige organisasjoner har gått sammen om tiltaket.

Mathjelpen er et samarbeid mellom Kiwanis Fredrikstad, Blå Kors, Frivillighet øst, vest, nord og sentrum, Hjelp oss å hjelpe, SOS Barnebyer, Lions Club Glemmen, Lions Club Rolvsøy, Lions Club Onsøy, Røde Kors og Gressvik Røde Kors.

– Vi brenner virkelig for dette. Vi startet allerede planleggingen i januar i år, og hadde masse møtevirksomhet frem til august, før vi fikk det hele på plass, forklarer Wolen, som dro i gang det hele.

Siden august har de delt ut matposer én gang i måneden på Selbak.

### I flere bydeler

Da FB skrev om mathjelpen i oktober, uttalte han at de ønsket å etablere samme matsentral på Torp, Gressvik, Rolvsøy og Lisleby.

Nå har kommunen gitt de grønt lys til å bruke både Lisleby samfunnshus, samt det tidligere Lionshuset på Rolvsøy.

– Det er helt alfa og omega at vi får bruke disse stedene. Har vi ikke noe sted å være, får vi ikke delt ut mat, sier Wolen.



## Disse gutta tente tusen julelys i natt



TENNERNE: Bjørn Erik Jensen, Finn Johansen og Halvard Ellefsen fra Kiwanis Club Risør var høyt og lavt tirsdag kveld. Foto: Iver Sør Dahl

Julegatene er pyntet. **Kiwanis Club Risørs** folk hang tirsdag kveld blant annet opp girlanderne over gatene, som de har gjort de siste årene.– Det har blitt rutine. Alt var oppe i løpet av kvelden i år, sier styremedlem Halvard Ellefsen i klubben.

### Nye girlandere

Det er Risør By AS som er Kiwanis' oppdragsgiver. Daglig leder Mona Rhein forteller at de har tatt en ekstra kostnad før årets julegater kunne pyntes. – I år har vi kjøpt inn nye girlandere til Havnegata, forteller hun.

# Peruviansk aften på Kiwanishuset

2. ju



Innsendt av Terje Karlsen. Kiwanis Club Fredrikstad

Foruten medlemmer av Kiwanis, var også andre invitert til arrangementet, og 50 tilhørere fikk lære både Kiwanis og peruviansk kultur nærmere å kjenne. President Leif Egil Torp ønsket velkommen og Past president Gunnar H. Olsen orienterte både om Kiwanis internasjonale organisasjon Kiwanis Club Fredrikstad (KCF) sin virksomhet, bl.a. i internasjonale prosjekt innen Unicef som Eliminate (utrydding av stivkrampe), ranselprosjektet i Latvia m.fl., og lokalt med Burn Camp, Juleselskapet, Naboprisen, Seniornettkafeen, Motormekkekafe, Lekseveksted og Mobilnettkafe, og nå sist, Mathjelpen.

Bordene var dekket med en del peruvianske effekter, og Lisbeth og Sten Eriksen som har reist mye i Peru, holdt lysbildeforedrag, mens Salva Machaca, som selv er fra Peru, stilte i peruviansk antrekk og med instrumenter fra Peru, to ulike panfløyter og klirrebjelker, samt gitar som også viste røttene mot Spania. Salva spilte flere folkemusikkstykker fra Peru på Pan-fløyte og viste instrumentets varierende karakter. Med gitaren ga han både flamencorytmer og sang av prøysenviser. Det vakte stor begeistring blant de fremmøtte.

Peru er et stort land som strekker seg fra Stillehavskysten til høyfjellet og har 33 mill. innbyggere hvorav hovedstaden Lima 8,5 mill. Landet er rikt på mineraler, er en stor kaffeproducent og i tillegg potetens hjemland. Foredragsholderne viste også den gamle Inka-byen Macchu Picchu og fortalte om spanskinspirerte festivaler med opptog, og ofringer til jorda for å inngå i livets syklus. På historiske steder gir imidlertid masseturisme slitasje.

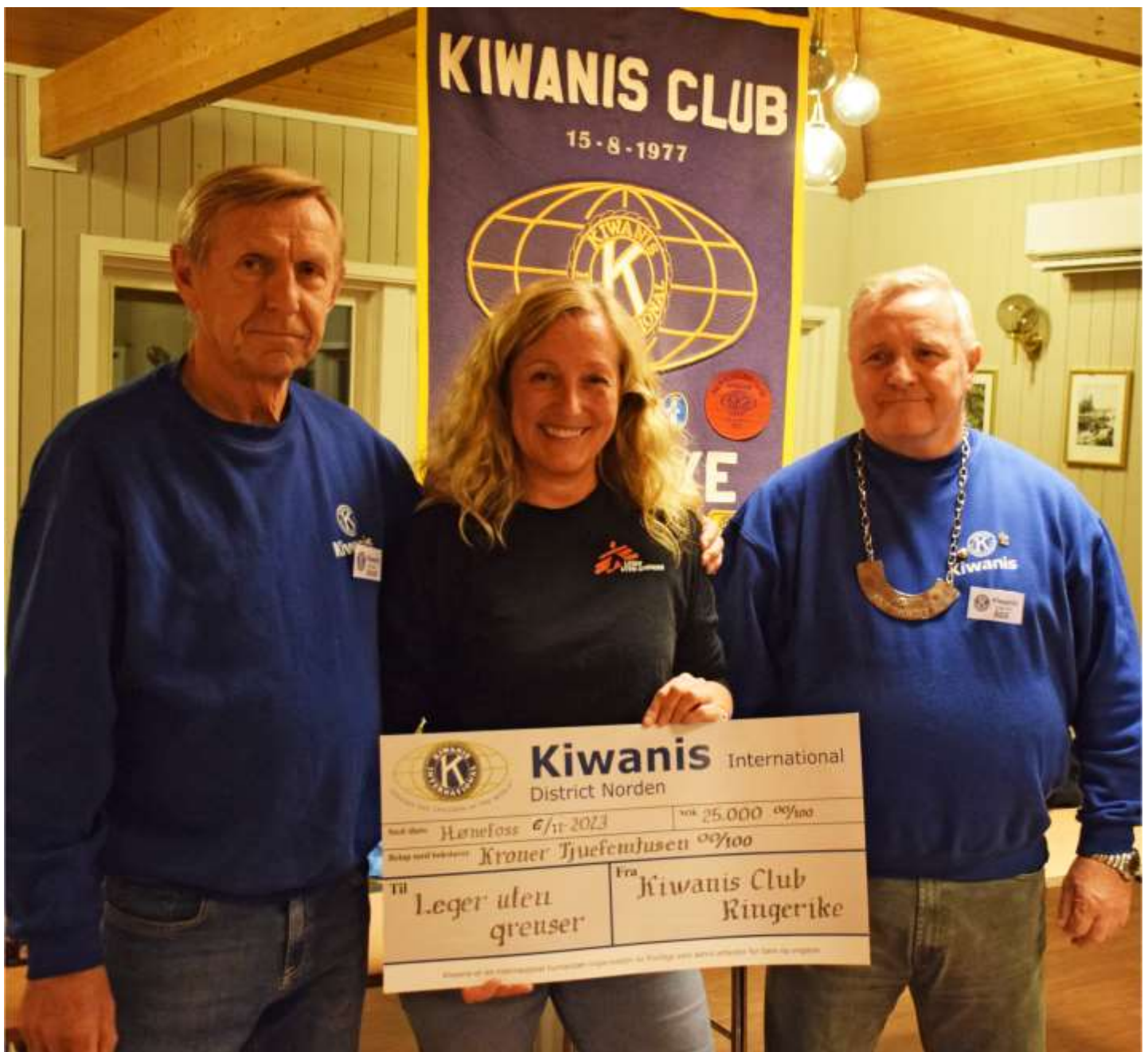


På sine reiser har Lisbeth og Sten Eriksen også fløyet over Andesfjellene (over 6000 m o/h) og vandret på gyngende broer i jungelen, hatt nærkontakt med kaimaner (krokodiller) m.v. samt padlet med kano i regnskogen Madre de Dios med mange apearter, fugler og store tarantellaer. På Titicaca-sjøen, nesten 4000 m o/h fikk de også prøvd tilværelsen på sivøyer.

Peruviansk søtpotetsuppe med rundstykker stod på menyen denne tirsdagen, i tillegg til kaffe og et bredt utvalg kaker, laget av medlemmer/besøkende. På en slik aften var det også en utlodning av mange små gevinster, og loddosalget gikk livlig.

President Leif Egil Torp takket de mange som hadde bidratt til planlegging og gjennomføring av denne spesielle kvelde og de mange besøkende som kom. Han viste til Kiwanis arbeid for de vanskeligstilte blant oss, spesielt barn og ungdom, og oppfordret til å bli med i Kiwanis arbeid.





**Kiwanis Club Ringerike** har hatt besøk av Lindis Hurum.

Lindis Hurum er norsk generalsekretær i **Leger Uten Grenser**. Hun er Holeværing, og refererte kort fra sin oppvekst på Utstranda. Hun har vært med i Leger Uten Grenser i 17 år, hvorav 15 år som feltarbeider.

Hun dro på sitt første feltoppdrag i 2006, og det ble en livsforandrende opplevelse. Hun fortalte at tilbud på feltarbeid for Leger Uten Grenser var å «jobbe hardt under elendige forhold for en dårlig lønn.» Organisasjonen er tilstede i ca. 80 land, og halvparten av dem som jobber i organisasjonen er ikke medisinerere. Totalt er det ca. 80.000 ansatte. De mottar ikke offentlige midler, de vil være uavhengige, og det følger gjerne betingelser med offentlige penger.

Teamet som først reiser inn i et område tar en kalkulert risiko, for de slår seg ned sammen med dem som trenger hjelpen, som ofte er i krigsområder og under elendige forhold. Ofte er også landene stengt, noe som gjør at man må forhandle med tungt bevæpnede militser ved veisperringer for å komme dit man vil. Ved å være sammen med dem som skal hjelpes gir det dem en bedre mulighet til å bevare verdigheten, noe som er viktig for alle mennesker. En flyktningeleir er ikke verdige forhold, men det er betegnende å se hvorledes de som bor der gjør sitt ytterste for å bevare en viss verdighet. Man skal møte mennesker slik man selv vil bli møtt. Ansatte i Leger Uten Grenser bærer aldri våpen – ikke en gang vaktene.

Lindis refererte så fra arbeidet i den Sentral Afrikanske Republikk – en konflikt som overhodet ikke har fått noen dekning i norske media. Det er et fattig land, og det er himmelvid forskjell på ofrene der og for eksempel ofrene i Ukraina. «Alle mennesker er ikke like.» Å jobbe i slike kriseområder er slitsomt og vanskelig – det er håpløse valg som må tas. Den viktigste oppgaven er å redde liv. Imidlertid er det viktig også å gi førstehjelp, sette vaksiner, yte fødselshjelp - - -. Det er også av stor viktighet i hjelpearbeidet at man gir håp i tillegg til hjelp. Hun har arbeidet i flere vest-afrikanske land, og lærte der at får man en pandemi er det håpløst uten vaksiner – en blir helt hjelpeløs. For eksempel under Ebola epidemien, hvor pasientene ble «lagret» i store telt for ikke å smitte andre, og døde mennesker lå utenfor porten.

Ofte fant Lindis det vanskelig å komme hjem etter utenlandsoppdrag på grunn av det hun da opplevde som helt forskjellige perspektiv på ting. Vi har ikke «kriser» i Norge. I konflikter er det alltid noen er fulle av hat og ondskap – det er farlig. For eksempel: I Midtøsten nå har Israelerne sitt traume i Holocaust, mens Palestinerne har sitt etter 70 år med okkupasjon. Det blir ikke fred der før begge partene innser dette. I Norge er tillitsforholdet mellom borgerne og politikerne, politiet, det offentlige byråkratiet etc. høyt. Det er flott, og det er mangler i mange land, noe som gir grobunn for uroligheter. Vi må si klart ifra om urimeligheter – slik som det nå foregår i Gaza.

Avslutningsvis: Å jobbe i Leger Uten Grenser er intenst medisinsk, og det blir intenst personlig!

Etter foredraget hadde forsamlingen noen spørsmål og synspunkter, hvoretter Lindis Hurum på vegne av Leger Uten Grenser mottok en **sjekk på kr. 25.000 fra Kiwanis Club Ringerike**, pluss en liten erkjentlighet til henne personlig.



Leger Uten Grenser

30. oktober · 🌐

En av verdens mest glemte kriser: I snitt har vi behandlet elleve ofre for seksualisert vold hver dag i fem år i Den sentralafrikanske republikk.

– Dette er kun toppen av isfjellet, sier landsjef Khaled Fekih.





# En uforglemmelig kveld.



Text: Ludvik Ervik

Foto: Jan Willi Talgø

**Kiwanis klubbene i Horten og Åsgårdstrand** hadde nok engang trommet sammen til **Kiwanis Festkonsert..** Kiwanis deltok første gang i 2002 hvor de kjøpte opp noen billetter på Proms-konserten til Kongelig Norske Marines Musikkorps. Billettene ble delt ut gratis til beboere på institusjoner og pleiehjem i Horten og Åsgårdstrand. Proms-suksess kunne en lese i Gjengangeren dette året, og **Kiwanis fikk etter hvert sin egen konsert med Marinemusikken.**

Takket være trofaste sponsorer kunne festkledde gjester nok engang fylle salen på Bakkenteigen til den 21. konserten i regi av Marinemusikken og Kiwanis.

**Konferansier Marte Amalie Jonsrud Kaardahl** startet med en klappekurs og loset oss gjennom Marinemusikkens musikalske tryllier. Klappekurset hjalp for her var det meget god stemning fra første tone. **Dirigent Kai Grinde Murann** hadde full kontroll på sitt korps.





Konserten ble toppet med en virkelig overraskelse. Hortens nystartede **Forglemmegei kor** kom opp på scenen. Koret ble startet opp i mai i år. TV serien Demenskoret var inspirasjonen til å starte opp koret i Horten kommune. For en debut! **Samsillet med Marinemusikken satt som ett skudd**, og aldri har vel sangen «Du skal få en dag i mårrå» utløst så stor glede og applaus fra publikum.

Ikke ett øye var tørt, og stående applaus. 203 åringen Marinemusikken koste seg, konferansier Marte koste seg,

Ordfører Christina Maria Bratli strålte og var veldig fornøyd med konserten, og takket Kiwanis og Marinemusikken for konserten.

Marinemusikken ble gratulert med 203 års dagen, Marte kunne opplyse hvor jobbsøknaden som ble skutt ut i verdensrommet befant seg. Demenskoret var fornøyd..

Vi kan konstatere at konsert nummer 21 i regi av Marinemusikken og Kiwanis klubbene i Horten og Åsgårdstrand var rørende. Det var en stor kveld på Bakkenteigen.





## Herlig «Kiwanis Festkonsert» i Horten. KC Oslo var der!

For 21. gang arrangerte de tre Kiwanisklubbene i Horten (KC Horten, KC Horten Freia og KC Åsgårdstrand) fredag 03. november 2023 Kiwanis Festkonsert med Kongelige Norske Marines musikkorps og for første gang – Horten Demenskor, «Forglemmegei»! Konserten er en gave fra klubbene og deres sponsorer spesielt til eldre, uføre og utviklingshemmede i lokalområdet samt ledsagere.

Konserten fant sted i storsalen i Bakkenteigen kulturhus i Universitetet i Horten som ble fylt med et forventningsfullt publikum. Blant publikum var det en god del lokale Kiwanianere, samt noen mer «langveisfarende» som bl.a. to representanter fra KC Oslo. Horten kommunes nyvalgte ordfører var også der.

Kongelige Norske Marines musikkorps startet opp konserten med å spille Kiwanishymnen. Velkjente toner i en litt ny, men fin innpakning. Fremføringen fortalte oss at korpset består av meget dyktige musikere som denne kvelden også ble ledet av en dyktig og engasjert dirigent, Kai Grinde Myrann.

Hymnen ble etterfulgt av en flott fremføring av et stykke fra Carl Nielsens Symfoni nr. 2. Så fulgte på rekke og rad fire fengende musikkstykker etter hver andre før kveldens overraskelse, Forglemmegei, inntok scenen til stor jubel!

Koret ble startet i år etter inspirasjon fra NRK-serien Demenskoret og ledes av dirigent Thomas Ruud og musikkterapeut Mari Aspaas Johansen. At koret har brukt månedene siden oppstarten veldig godt, bar fremføringen av Einar Schankes «Syng og vær glad» og Otto Nielsens «Du skal få en dag i morgen» sterkt preg av. Vi ble sittende nesten trollbundet å lytte til fremføringen. Herlig og ekte sangglede fylte salen på Bakkenteigen! Det var en fryd å høre dem og ikke minst den flotte solosangen i «Du skal få en dag i morgen». En sterk opplevelse!

Konsertkvelden ble avrundet nesten i tråd med godt engelsk konsertmønster – med vifting med flagg vi fikk utlevert da vi kom, mens velkjente engelske sanger ble sunget.

Tusen takk for at vi i KC Oslo nok en gang fikk anledning til å være til stede på Bakkenteigen og nyte en strålende gjennomført konsert av «Marinemusikken» og ikke minst demenskoret Forglemmegei. All ære både til musikere, dirigent, kor, den spirituelle og lekende konferansier Marte Amalie Jonsrud Kaardahl og de tre arrangørklubbene!

Helge Bagøien

President KC Oslo 2023-2024

## Smånytt....

### Hyggekveld for beboerne på Madserudhjemmet, Oslo.

KC Oslo arrangerte torsdag 02. november 2023 hyggekveld for beboerne på Madserudhjemmet i Frognerparken i Oslo.

Klubben hadde skaffet «et tomanns band» til å stå for underholdningen. De to karene som utgjorde bandet «Chico», spilte henholdsvis på gitar og på Keyboard. To flinke og profesjonelle musikere som har spilt sammen i langt over førti år!

Madserudhjemmets kafe var omtrent fullsatt av beboere under hyggekvelden. Det var tydelig at det ble satt pris på litt god musikalsk underholdning hvor storparten av melodiene, sangene og visene var fra seksti-, sytti- og litt åttitallet.

Det ble startet med en god gammel Elvislåt – «I can't stop loving you». Stemningen steg øyeblikkelig nesten i taket! Den sank heller ikke en millimeter mens «bandet» fremførte mere Elvis før de fortsatte med bl.a. Jan Teigen.

De to musikerne spilte i ett i langt over en time. Den fengende musikken inspirerte flere av beboerne til å svinge seg på gulvet. Det var så vidt de hadde tid til å nyte eplekaken med krem som ble servert til kaffen og annet godt drikke!

En meget vellykket kveld med masse god musikk og hyggelig samvær.

**Text og Foto: Helge Bagøien**

## KC Oslo gir Kiwanisdukker til Molde sykehus.

I månedsskiftet september/oktober 2023 var vi to medlemmer i KC Oslo på privat besøk i Molde.

Vi benyttet da anledningen til å ta med noen Kiwanisdukker som ble overlevert en representant for sykehuset, Yvonne. Like før dette hadde vi fått sendt hit over 100 dukker fra KC Oslo. I alt fikk da Molde sykehus 125 Kiwanisdukker som KC Oslo hadde ordnet med og betalt.

Molde sykehus er en relativt flittig bruker av Kiwanisdukken. Dukken er en meget populær terapidukke på barneavdelingen. Representanten for sykehuset som tok imot dukkene vi hadde med, uttrykte stor glede og takknemlighet over gaven fra KC Oslo!





# Markerte Refleksens dag

**Barna på Granly skole har fått refleks av Kiwanis-klubbene i Horten.**

ELLEN JOHANNESSEN  
ellen.johannessen@gjengangeren.no

De yngste elevene i Horten fikk tildelt hver sin gule refleksvest. Damene vil, i likhet med de to andre Kiwanis-klubbene i Horten gjøre sitt for å trygge barna i høstmørket.

En skulle tro at det å bruke refleks var en innarbeidet vane i det norske folk, men hver høst kan det se ut til at barnelærdommen er glemt, av små og store. Undersøkelser fra 2022 utført av Trygg Trafikk viser at bare 48 prosent av oss bruker refleks til vanlig. Det er en liten økning fra året før, men det betyr at de fleste ikke bruker refleks når de ferdes ute i mørket.

Det synes på ulykkesstatistikken. De fleste ulykker skjer i byer. Gatelyst er ingen garanti for at bilistene ser fotfolket.

## Tradisjon

Refleksdagen ble arrangert av Trygg Trafikk første gang i 2006, og er alltid tredje tors-



**PÅ SENTRUM:** Refleksvestene fra Kiwanis Club Horten Freia ved Aud Lena Mora, May Grepperud og Bente Ribe Sund var populære.

FOTO: PRIVAT

dag i oktober.

Kiwanis-klubbene i Horten fordelte skolene mellom seg. På Granly var barna hoppende glade da Leif Aass, Leif Bjerke og Sigurd Berger delte ut.

Før Kiwanis Club Horten Freia var dette en anledning til å komme ut og vise hva de står for. Deres skoler var Lillås og Sentrum, hvor de ble tatt godt imot begge steder.

## Gjør en forskjell

- Vi jobber primært for barn og unge i nærmiljøet og vi er opptatt av å være med å gjøre hverdagen litt bedre for alle barn og unge her i Horten. Vi er glad for å gjøre en forskjell, sier Kirsti Martine Myhre.

Kiwanis i Åsgårdstrand delte ut vester til hele fire skoler tidligere i uka, hvorav tre skoler i Tønsberg, i tillegg til Lysheim, Fagerheim og Åsgården.

## Kiwanis Club Haugesund fyller 40 år og setter av kr. 100.000 til minnefond.

I forbindelse med at Kiwanis Club Haugesund feirer sitt 40-årsjubileum, har klubben etablert et minnefond til ære for avdøde Paul Mannes. Paul Mannes var en ekte ildsjel med et brennende engasjement for Kiwanis. Han var flere ganger president i klubben og var den første fra Haugesund som hadde vervet som guvernør i Kiwanis district Norden.

**Kiwanis Club Haugesund har satt av kr. 100.000 på minnefondet.** I henhold til statuttene skal det deles ut minimum kr. 10.000 årlig inntil midlene er brukt opp. I tillegg gis det et **innrammet fotografi, «fjæresteinene» av Paul Mannes,** med en plakett som viser at mottaker har fått utmerkelse fra Paul Mannes minnefond – Kiwanis Haugesund for året.

**Prisen skal støtte opp under Kiwanis visjon som er å «gjøre verden til en bedre plass for barn å trives i»** og gis til en forening, lag eller enkeltperson som har gjort en særlig innsats for barn og unge på Haugalandet i året som har gått.

I de kommende år vil klubben invitere alle på Haugalandet til å komme med forslag på kandidater til prisen.



## Prisen for 2023 gis til Fellesverket



**På jubileumsfesten 21. oktober, ble prisen delt ut for første gang og gikk til Røde Kors Haugesund sitt prosjekt «Fellesverket».**

Klubben begrunner tildelingen med at **Røde Kors Haugesund** gjennom «Fellesverket» **bidrar til at den enkelte ungdom har en trygg arena hvor de treffer andre unge i et trygt fellesskap i Haugesund. Fellesverket inkluderer ungdom og forebygger ensomhet gjennom ulike aktiviteter for målgruppen.** Det er viktig at vi tar innover oss at det er mange barn og unge på Haugalandet som vokser opp i familier med lav inntekt. Fellesverket bidrar blant annet til at denne gruppen får en møteplass uten stigma, der en møter andre unge og bygger vennskap i et trygt fellesskap. En slik møteplass bidrar til mestring og inkludering. Det å vokse opp i en familie med dårlig råd kan påvirke barns sosiale liv, utdanningsmuligheter og helse, både under oppveksten og senere i livet. Fellesverkets tilbud utgjør helt sikkert en forskjell for den enkelte bruker av tilbudet og dette tilbudet er i samsvar med Kiwanis visjon.

På jubileumsfesten tok Paul Eggen fra Haugesund Røde kors imot prisen og holdt en flott takketale.

Paul Mannes enke, Sissel Aksdal, deltok på jubileumsfesten som æresgjest. Hun holdt en rørende tale hvor hun takket klubben for den æren som ble vist Paul ved at det ble opprettet et minnefond i hans navn.



50Y: Elevene på Granly syntes det var stas å få lysende gule vester. Leif Bjerke, Sigurd Berger og Leif Aass skjult fra Kiwanis Club Horten sto for utdelingen. FOTO: ELLEN JOHANNESSEN



LA BARN  
LEVE  
I FRED

10. OKTOBER 2023  
Redd Barna  
TV-AKSJONEN NRK

## DIPLOM TILDELES KIWANIS INTERNATIONAL DISTRICT

### NORDEN

Tusen takk for din gave til TV-aksjonen NRK 2023!

Støtten din på hele

**134 000,-**

Med din støtte er du med å hjelpe barn som er rammet av krig og konflikt. Sammen kan vi gi over 100 000 barn mulighet til å leke, lære og leve i fred.



Ressursenteret Unik

17. november kl. 13:42

I dag er vi fylt av takknemlighet 🍷

[Kiwanis Club Kristiansand](#) som har støttet oss ved flere anledninger tidligere har bevilget 40 000 kr til vårt bursdagstilbud 🥰

Det er så flott å ha så fantastiske folk med på laget! Sammen kan vi skape gode minner for barna i byen vår 🍷



Aud Lene Mora

6. desember kl. 17:20

Da er vi klare på brårudåsen 🎄🍷🍷

KIWANIS CLUB HORTEN



Idar Ludvik Ervik

Administrator · 3. desember kl. 13:03

Yrende folkeliv på julemarked i Åsgårdstrand.



Siste side.....



Fredriksstad Blad og  
Kiwanis inviterer deg til

# Juleselskap

på Scandic City Julaften 24. desember kl. 12.30-16.00

Er du/dere enslige og ønsker å feire julaften sammen med andre?  
Meld deg på årets JULESELSKAP. Juleselskapet er gratis og vi byr på god, gammeldags julemiddag med ribbe, surkål og det som hører til. Det vil også bli kaffe, kaker og god underholdning.

Kontakt: Rune Sten Solberg,  
tlf. 90 07 67 00,  
rune@hotelcity.no

Vi ønsker også å høre fra deg som vil hjelpe til. Hvis du vil delta eller hjelpe til, ta kontakt med Leif Andreas på tlf. eller e-post.

For info og påmelding  
- Leif Andreas tlf. 41 32 82 60  
e-post: leian-s@online.no

Frist: 18. desember.

**Ønsker du jule-  
mat hjem ordner  
vi det også?**

Vi kjører hjem til deg/dere på julaften ettermiddag med et godt varm måltid samt litt til julehelgen.

Kontakt:  
Rune Sten Solberg,  
tlf. 90 07 67 00  
rune@hotelcity.no

Vil du støtte årets juleselskap? Vipps til 140374

 **Kiwanis**

**Fredriksstad Blad**

**Scandic**  
CITY

Støttes av: Eikseneteret – Unger Fabrikker – Barco – Brynhild – Denofa – Installatøren – DNB – Hansa Borg – Holax – Batteri retur – Amedia SMB – Sparebank i Østfold – Coca Cola – AOF Handelsbanken – Europris – Fagforbundet